

Zo života Denného centra seniorov v roku 2019

Košice sa v roku 2019 pýšili titulom Európske hlavné mesto dobrovoľníctva. Aj seniori z Mestskej časti Košice – Juh sa aktívne zapájali do dobrovoľníckych aktivít. Spoločne so študentmi vymaľovali oplotenie na našom Športovo – zábavnom areáli, oplotenie športového ihriska na Turgenevovej ul. a oplotenie univerzitnej nemocnice z Gemerskej ulice. Taktiež sa zúčastnili besedy na tému starostlivosti o predzáhradky a o možnostiach zapájania sa do dobrovoľníckych aktivít.



Južanskí seniori sú známi svojou aktivitou v športovej, či kultúrnej oblasti. Spolupracovali s mestom Košice, Radou seniorov, Jednotou dôchodcov, Dennými centrami iných mestských častí a ďalšími organizáciami.



Aj rok 2019 sa niesol v športovom duchu. Naši seniori sa samozrejme veľmi aktívne zapájali do športových podujatí. Nechýbali napr. na **Trojkráľovom behu** na Hlavnej ul., kde prešli 1,1 km, či na **Zimnej olympiáde seniorov** na Jahodnej. Na 6. ročníku **Letných olympijských hier** spomedzi 475 účastníkov si v 11 disciplínach vybojovali 5 zlatých medailí, 3 strieborné a 2 bronzové. V celkovom hodnotení

Stolnotenisovej ligy seniorov si vybojovali dve krásne 2. miesta a jedno 3. miesto, v **Bowlingovej lige** 2. miesto v kategórii mix a 3. miesto v kategórii muži a v **Petangovej lige** si taktiež vybojovali 1. miesto pre mužov. Novinka **Seniorsky trojboj** našim seniorom síce neprinesla stupne víťazov, ale mali možnosť vyskúšať si aj novú disciplínu „boccia“, ktorú si pochvaľovali. Nechýbali už tradične na stolnotenisovom turnaji **Memoriál Gálovcov**, z ktorého si odniesli 2 zlaté a 2 strieborné medaily.



Na medzinárodnej XVIII. **Seniorolympiáde**, ktorej organizátorom bola naša mestská časť, družstva z Maďarska, Českej republiky a Slovenska súťažili v plávaní, v hádzaní šípkami, petangu, stolnom tenise a tenise. Naši športovci si vybojovali 3 zlaté, 3 strieborné a 4 bronzové medaile. Ani v tomto roku pochopiteľne nechýbali už pre našich športovcov tradičné športové podujatia ako **Jarné a Jesenné športové hry seniorov**, o ktoré je už tradične veľký záujem. Veľkej obľube sa tešia kúpacie jednodňové zájazdy do

Maďarska a do Aquacity Poprad. V zimnom období absolvovali turistiku vo Vysokých Tatrách, navštívili Tatranský ľadový dom na Hrebienku. V Botanickej záhrade si prezreli nádhernú **Výstavu orchideí** a navštívili malebné mestečko **Štós**. Nechýbala zábava na báloch a plesoch, populárna je **Klobúková párty**, či **Juniáles**, pravidelne sa zúčastňujú spoločenskej udalosti

Čaj o piatej a pod. A samozrejme príjemné predvianočné posedenie pri kapustnici s bohatým kultúrnym programom.



V roku 2019 tanečný súbor Diamant počas celého roka aktívne reprezentoval MČ Košice – Juh, mesto Košice a Slovenskú republiku na rôznych domácich i medzinárodných podujatiach. Medzi najvýznamnejšie patrí účasť na **16 gymnestráde** v Dornbirne, Rakúsko. Prehliadky sa zúčastnilo 66 krajín. V Leviciach na **Majstrovstvách sveta v tanci** získali 2 zlaté ocenenia.



Medzi významné aktivity patrí taktiež spoluorganizovanie a vystúpenie na **4. Celoslovenskom festivale gymnastiky a tanca** v Košiciach. Okrem týchto aktivít súbor Diamant vystupuje na kultúrnych a spoločenských akciách usporiadaných mestom Košice a MČ Košice – Juh a tiež pre svojich priaznivcov pripravil **Večer vd'aky**.

Spevokol RUŽA vďaka oživeniu vystúpení prostredníctvom harmoniky, klavíra a huslí obohatili svoj repertoár o nové piesne. Vystúpili na podujatiach organizovaných našou mestskou časťou, ale aj na podujatiach Rady seniorov Košice. V priebehu roka potešili svojim spevom na podujatiach **Posedenie s Ružou** a tiež ako súčasť programu literárnych pásiem v Dennom centre seniorov. V rámci speváckej súťaže, ktorá je súčasťou podujatia Šport troch generácií si odniesli 3. miesto.



Aj tento rok bol bohatý na množstvo kultúrnych a spoločenských podujatí, ktoré si členovia Denného centra seniorov spoločne pripravili. Z veľkého množstva je to napr. literárne posedenie **100 výročie úmrtia M. R. Štefánika**.

Každý posledný štvrtok v mesiaci nechýbalo **Posedenie pri klavíri s Erikou**. Záujem bol aj o návštevu Štátneho divadla v Košiciach a Štátnej filharmónie v Košiciach, kde sa južanskí seniori zúčastnili predstavení činohry, operety, opery, alebo koncertu. Boli nadšení z predstavenia **Naši furianti**. Na Veľkú noc nechýbala tradičná výstava **Veľkonočná výstavka** a na jeseň farebná výstavka **Plody jesene**. Veľmi zaujímavá bola spomienková výstava **Zo života našich starých mám**, ktorá priniesla množstvo krásnej nostalgie.





Pri príležitosti mesiaca október - úcty starším členovia Denného centra privítali hostí z XIII. obvodu hlavného mesta Budapešť. Nechýbala návšteva historického centra Košíc, ale samozrejme ani hudba a spev. Naši seniari opäť ukazujú, že priateľské vzťahy je možné rozvíjať v každom veku.

Okrem množstva rôznych akcií sa seniari pravidelne stretávajú v Dennom centre, aby trávili čas so svojimi priateľmi, porozprávali si navzájom svoje starosti a radosti, posedeli si pri šálke čaju, či kávy, zahrali si karty a iné spoločenské hry, skrátka udržiavali si dobrú fyzickú a psychickú kondíciu. Jedno popoludnie im prišiel skrášliť mladý talentovaný študent konzervatória, ktorý svojou hrou na saxofón potešil nejednú dámu.

V roku 2019 sa opäť stretli na turnaji v **Canaste a žolíkoch**, ktorý si prilákal množstvo svojich priaznivcov. V rámci projektu Rady seniorov: **Poznajme MČ mesta Košice** naši seniari prešli zaujímavé miesta mestských častí napr. MČ Vyšné Opátske a MČ Kavečany.

